

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

13 OCAK
PAZARTESİ

14 OCAK
SALI

15 OCAK
ÇARŞAMBA

16 OCAK
PERŞEMBE

17 OCAK
CUMA

KAHVALTI

- BEYAZ PEYNİR
- ÜÇGEN PEYNİR
- SİYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- VIŞNE REÇELİ
- KAYISI REÇELİ
- DOMATES
- SALATALIK
- BİTKİ ÇAYI
- POĞAÇA
- HAŞLANMIŞ YUMURTA
- TAHİN PEKMEZ
- MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
- HAVUÇ DİLİMLERİ

- KAŞAR PEYNİR
- BEYAZ PEYNİR
- SİYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- VIŞNE REÇELİ
- ÇİLEK REÇELİ
- DOMATES
- SALATALIK
- SÜT
- AÇMA
- MERCİMEK ÇORBA
- ÇİKOLATA
- MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
- HAVUÇ DİLİMLERİ

- KAŞAR PEYNİR
- LOR PEYNİR
- SİYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- KAYISI REÇELİ
- GÜL REÇELİ
- DOMATES
- SALATALIK
- SÜT
- SİMİT
- ELMA DİLİM PATATES
- BAL
- MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
- HAVUÇ DİLİMLERİ

- BEYAZ PEYNİR
- KAŞAR PEYNİR
- SİYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- VIŞNE REÇELİ
- ÇİLEK REÇELİ
- DOMATES
- SALATALIK
- BİTKİ ÇAYI
- POĞAÇA
- PEYNİRLİ SÇRAMBLED
- TAHİN PEKMEZ
- MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
- HAVUÇ DİLİMLERİ

- KAŞAR PEYNİR
- BEYAZ PEYNİR
- SİYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- GÜL REÇELİ
- KAYISI REÇELİ
- DOMATES
- SALATALIK
- BİTKİ ÇAYI
- AÇMA
- RULO BÖREK
- BAL
- MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
- HAVUÇ DİLİMLERİ

ÖĞLE
YEMEĞİ

- EZOGELİN ÇORBASI
- İSPANAK YEMEĞİ
- PATATESLİ RULO BÖREK
- YOĞURT
- MEVSİM MEYVESİ
- GÜNÜN SALATASI

- ŞEHİRİYE ÇORBASI
- SEBZELİ KEBABİ
- BULGUR PİLAVI
- MEVSİM MEYVESİ
- Z.YAĞLI BROKOLİ
- GÜNÜN SALATASI

- KURU FASULYE
- PİRİNÇ PİLAVI
- TURŞU
- TATLI
- EZME
- GÜNÜN SALATASI

- MERCİMEK ÇORBASI
- İZMİR KÖFTE
- SOSLU MAKARNA
- GLASLOW
- MEVSİM MEYVESİ
- GÜNÜN SALATASI

- MAHLUTA ÇORBASI
- SULU PATATES YEMEĞİ
- ERİŞTE
- TATLI
- CACIK
- GÜNÜN SALATASI

İKİNDİ
APERATİFİ

- HAŞLANMIŞ MİSİR

- MEYVE TABAĞI

- PATATES SALATASI

- KURABIYE
- SÜT

- MERCİMEK KÖFTE
- MARUL DOMATES

